

# BUSINESS LUNCH

werktags von 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Ideal zum Lunch: Natürlich. Sinnvoll.

- Wirkt harmonisierend auf den Stoffwechsel.
- Enthält natürliche Antioxidantien.
- Aus Zutaten 100% natürlicher Herkunft.



**Mittagessen nach Wunsch:** Stellen Sie sich Ihr persönliches Lunchmenü ganz einfach aus den nachfolgenden Gängen zusammen!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SUPPE	Käse-Lauch-Suppe	Kresseschaumsuppe	Bohneneintopf	Gemüsebouillion »Jelestine«	Brokkoliecesmesuppe
SALAT	Tomaten-Gurken-Salat mit Minze	Geflügelsalat mit Ananas	Petersiliensalat mit getrockneten Tomaten und Ziegenkäse	Toast Hawaii	Rucolasalat mit gegrillten Paprika und Erdnüssen
FLEISCH- ODER FISCHGERICHT	Königsberger Klopse mit Kräuterkartoffeln	Hausgemachter Hamburger	Hähnchen- geschnetzeltes mit Reis	Gefüllte Paprika mit Salzkartoffeln	Gebratener Pangasius in Meerrettichsauce mit Basmatireis und Wurzelgemüse
VEGETARISCHES GERICHT	Penne mit Spinat-Gorgonzola Sauce	Fruchtiges Apfel-Rosinen-Risotto	Blumenkohl- Kartoffel-Gratin mit Käse gratiniert	Gebackener Ziegenkäse mit Preiselbeer auf Rucolasalat	Kartoffelrösti mit Sahnelauchgemüse
EIS/ DESSERT	Schokoladenmousse mit Karamellsauce	Kaiserschmarn mit Vanillesauce	Eine Kugel Eis	Milchreis mit Zucker und Zimt	Hausgemachtes Tiramisu
TRINKGENUSS	Limo Waldmeister	Joghurtdrink Erdbeer	Kiwi-Smoothie	Milchshake Banane	Kefirdrink-Papaya

Weitere Speisen finden Sie auf unserer Karte.

Ihre Tischreservierungen nehmen wir gern unter Telefon 0361-6010888 oder per E-Mail: [reservierung@solymar-erfurt.de](mailto:reservierung@solymar-erfurt.de) entgegen.

Weitere interessante Angebote gibt es ab 18:00 Uhr auch auf unserer Abendkarte.

Unsere Wochenkarte finden Sie auch immer aktuell im Netz unter [www.solymar-erfurt.de](http://www.solymar-erfurt.de).

**Feel Good**  
Frisch gepresster Grapefruitsaft,  
Schweppes Ginger Ale,  
frisch geriebene Ingwer  
**5,50 €**

<b>1/3</b>	<b>2/3</b>
<b>4,60 €</b>	<b>6,10 €</b>

Auswahl aus einem Gang

Auswahl aus zwei Gängen

<b>3/3</b>	<b>4/3</b>
<b>7,00 €</b>	<b>7,90 €</b>

Auswahl aus drei Gängen

Auswahl aus drei Gängen +  
Trinkgenuss

Sol & Mar

**6. SEPTEMBER bis 10. SEPTEMBER 2010**